



## VRIJDAG 18 & ZATERDAG 19 okt 2024

### Trainingskamp

### JUNIOREN & SENIOREN 2024-2025

Vrijdag 17:00 uur verzamelen

**SPORHOEVE Badhoevedorp**

17:30 – 18:00 Light diner

18:00 – 19:00 Droogtrainen

19:30 – 21:30 Watertraining

Optioneel overnachten bij  
Meltem of Amanda & Marleen

Zaterdag 7:50 verzamelen

**SLOTERPARKBAD, Springkuil**

08:00 – 10:00 Watertraining

10:00 – 11:00 Droogtrainen

11:00 – 12:00 Pauze/Afsluiting

12:00 – 13:15 Soli/Duetten

Geef door of je blijft slapen en dieetwensen hebt

**€27,00 per persoon**





## VRIJDAG 18 & ZATERDAG 19 okt 2024

### Trainingskamp & Diplomazwemmen

### REGIO AGEI/AGEII & BC 2024-2025

Vrijdag 18 oktober 2024

**ALLEMAAL**

**17:00** uur verzamelen

**SPORTHOEVE** Badhoevedorp

17:30 – 18:00 Light diner

18:00 – 19:00 Droogtrainen

19:30 – 21:30 Watertraining

Zaterdag 19 oktober 2024

**BARRACUDA**

**8:50** uur verzamelen

**SLOTERPARKBAD, Springkuil**

09:00 – 10:00 Watertraining

Ophalen en eigen vervoer:

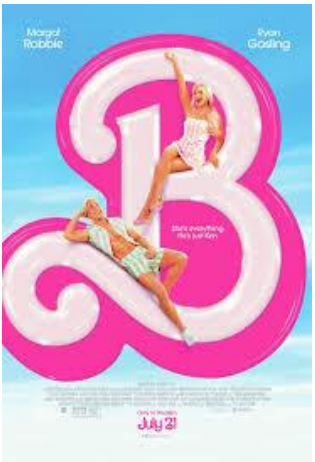
**13:15** uur verzamelen

**AMARENA, Amersfoort**

DIPLOMAZWEMMEN

Geef je diëetwensen tijdig door  
**€29,50 per persoon**





**VRIJDAG 18 okt & ZONDAG 20 okt 2024**  
**Trainingskamp**  
**REGIO AGEI/AGEII 2024-2025**

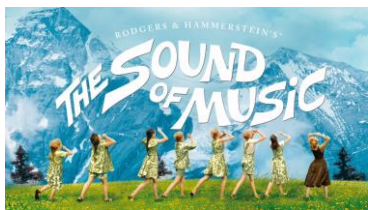
Vrijdag 18 oktober 2024

**ALLEMAAL**  
**17:00** uur verzamelen  
**SPORHOEVE Badhoevedorp**  
17:30 – 18:00 Light diner  
18:00 – 19:00 Droogtrainen  
19:30 – 21:30 Watertraining

Zondag 20 oktober 2024

Regio **AGEI & AGEII**  
**15:00** uur verzamelen  
**SPORHOEVE Badhoevedorp**  
15:00 – 16:00 Droogtrainen  
16:00 – 18:00 Watertraining

Geef je dieetwensen tijdig door  
**€29,50 per persoon**



**ZONDAG 20 okt 2024**  
**Trainingskamp**  
**AGEI & AGEII 2024-2025**

Zondag **10:00** uur verzamelen  
Marleen Parosstraat 16 A'dam  
10:00 - 12:00 Ontbijt & TeamBuilding  
12:00 - 13:00 Speurtocht *draag passende buitenkleding*  
13:00 - 14:00 Lunch  
14:00 - 15:30 Droog- en landtraining  
16:00 - 18:00 Watertraining  
18:15 uur ophalen bij **SPORHOEVE Badhoevedorp**

Geef je diëtwensen door  
**€37,50 per persoon**





## VRIJDAG 18 – ZONDAG 20 okt 2024

### Trainingskamp

### AGEII & JUNIOREN 'DUBBELAARS' 2024-'25

Vrijdag 17:00 uur verzamelen  
**SPORTHOEVE Badhoevedorp**

17:30 – 18:00 Light diner  
18:00 – 19:00 Droogtrainen  
19:30 – 21:30 Watertraining  
Overnachten bij elkaar

Zaterdag 7:50 verzamelen  
**SLOTERPARKBAD, Springkuil**

08:00 – 10:00 Watertraining  
10:00 – 11:00 Droogtrainen  
11:00 Afsluiting

Zondag 10:00 uur verzamelen  
Marleen Parosstraat 16 A'dam

10:00 - 12:00 Ontbijt & TeamBuilding  
12:00 - 13:00 Speurtocht *draag  
passende buitenkleding*

13:00 - 14:00 Lunch  
14:00 - 15:30 Droog- en landtraining  
16:00 - 18:00 Watertraining  
18:15u ophalen bij  
**SPORTHOEVE Badhoevedorp**

Geef je dieetwensen door  
**€60,00 per persoon**