

Amsterdam, 29-6-2022

Hallo meiden, ouders, jury en trainsters,

Aanstaande zaterdag 2 juli 2022 is het zo ver: **de regio uitvoeringen**

In dit bericht meer informatie over de wedstrijd, de voorbereidingen, kleding, wedstrijdgeld etc. Onderaan de volledige lijst van De Dolfijn deelnemers. Leuk dat je mee doet! En veel dank aan de juryleden en trainers die er voor de meiden zullen zijn.

#### Wedstrijd

Regio Uitvoeringen 2 juli 2022, Veenweidebad Mijdrecht

Juryvergadering: 13.45u

Inzwemmen: 14.15u

Aanvang: 14.30u

Tussen de sessies door zullen er prijsuitreikingen zijn:

- 1e prijsuitreiking na de Combi en Soli
- 2e prijsuitreiking na de duetten
- laatste prijsuitreiking na de groepen

Het zwembad is niet al te groot en het zal druk zijn. We zullen proberen een inschatting te maken van wie wanneer aan de beurt is en dat via whatsapp groepen laten weten

#### **09:00 uur aanwezig zaterdag**

Er is alleen water in de springkuil beschikbaar op zaterdag 2 juli. Er is namelijk een landelijk wedstrijd van de KNZB Wedstrijdzwemmen; dus we **starten om 9:00 uur met trainen**, tussen 10:00 en 11:00 gaan de trainers per groep met de meiden naar het clubhuis. Jullie haar wordt in een knot gedaan, jullie krijgen gelatine in je haar en de make-up moet worden aangebracht. *Let op dat je al je spullen bij je hebt!*

#### **Vervoer: 13:00 ouders met auto bij Sloterparkbad**

Ouders zijn er verantwoordelijk voor om de zwemsters op tijd bij het zwembad in Mijdrecht te krijgen. Rijd zoveel mogelijk met elkaar mee! Om 13:00 kunnen de meiden opgehaald worden. Let op het kan druk zijn ivm de KNZB wedstrijd. Om 13:45 *verzamelen voor het zwembad Veenweidebad!*

#### Wedstrijdgeld

We hebben jullie ingeschreven en daarmee zijn we het wedstrijd-/inschrijfgeld verschuldigd. Bij eventuele afmelding moeten we dat doorgeven bij de juryvergadering, betalingsverplichting blijft dan wel bestaan. Het bedrag is afhankelijk van hoeveel nummers je zwemt. Het is €5 per nummer per zwemster. Betalingsverzoek komt achteraf.

#### Jury

De volgende juryleden en M-en die vanuit De Dolfijn zijn ingedeeld om te jureren: Franco Lai, Heidi Oudejans, Anja Pardieck, Michelle Kavadjaja-Sibbel, Nicoline Vrouwe en Jessica Erkelens. Gabrielle is de Speaker!

### Benodigheden

Als je naar het zwembad komt heb je aan:

- De Dolfijn shirt en De Dolfijn zwarte korte broek
- De Dolfijn trainingspak

### **Verder neem je mee voor de wedstrijd:**

- twee handdoeken
- 1 extra hele oude handdoek waarop het niet erg is als we gelatine morsen
- badjas
- slippers
- 2 neusklemmen; een op en een extra neusklem die aan je badpak gaat
- meerdere grote haarelastieken
- meerdere kleine haarelastieken (voor aan t einde van je vlecht)
- haarnetje (link voor bestellen komt ook in what's app)  
[Haaraccessoires voor balletknot blond haar | STAREVER | Decathlon.nl](#)
- Heel veel haarspeldjes
- Flinke stapel knotspelden
- De Dolfijnbadpak en badmuts als we nog kunnen inzwemmen daar, (trainen in ander badpak!)



Mochten jullie nog vragen hebben over de wedstrijd of de voorbereidingen, vraag het je trainer of commissiecontact!

Veel succes en vooral veel plezier!

Michelle Kavadjaja-Sibbel & Marleen Molenaar

Wedstrijdsecretariaat De Dolfijn Synchroonzwemmen

### Uitvoeringen van De Dolfijn

- Solo AGEI - Anita
- Solo AGEII - Olena
- Solo AGEII - Meltem
- Solo senioren - Bo
- Solo masters - Jisca
- Duet AGEI Sterre & Suzannah
- Duet AGEI Maria & Safae
- Duet AGEII Meltem en Frida met reserve Laura
- Masters duet in leeftijdscategorie 25-29 - Aafke & Iris
- Masters duet in leeftijdscategorie 30-39 - Karin & Jisca
- Trio AGEII cat B - 3 zwemsters geen reserve
- Groep AGEI cat B - 4 zwemsters met reserve Katarina
- Groep AGEII met 6 zwemsters, geen reserve
- Masters combo met 10 zwemsters - geen reserves